

Kinh

THỦY SÁM

(Thích Trí Quang dịch)

*** * ***

Khai Kinh

Chân ngôn làm sạch ngoại cảnh : Ân lam. (7 lần)

*Chân ngôn làm sạch thân miệng ý : Ân ta phạ bà
phạ, thuật đà ta phạ, đạt ma ta phạ, bà phạ thuật độ
hám (3 lần)*

**Hưởng thơm giữ giới, thiền định, tuệ giác,
Hưởng thơm giải thoát, cùng với hưởng thơm,
Giải thoát thấy biết, làm thành đài mây,
Hiển cúng mười phương các đấng Vô thượng,
Xứng với tự tánh làm mọi việc Phật,
Xông ướp chúng sinh phát tâm bồ đề,
Thoát bỏ vọng nghiệp, thành vô thượng giác.**

Nam mô Hưởng cúng dường Bồ tát ma ha tát (3 lần)

**Đại tử đại bi thương xót chúng sinh,
Đại hỷ đại xả cứu vớt muôn loài,
Hào quang diệu tướng dùng tự trang nghiêm
Chúng con chí thành quy y đánh lễ.
Phật với chúng con tánh vốn thanh tịnh,
Nên sự cảm ứng thật bất tư nghì ;
Như những viên ngọc ảnh hiện với nhau,
Thập phương chủ Phật ảnh hiện nơi con,
Thân con hiện trước thập phương chủ Phật,
Con đem đầu mặt lay sát chân Phật.**

Chí tâm đánh lễ : Nam mô tận hư không, biến pháp giới, quá hiện vị lai, thập phương Chủ Phật, Tôn Pháp, Hiền thánh Tăng thưởng trí Tam Bảo (1 lay).

Chí tâm đánh lễ : Nam mô Ta bà giáo chủ điều ngự, Bốn Sứ Thích Ca Mâu Ni Phật, Đương Lai Di Lạc Tôn Phật, Đại trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đại hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Linh sơn hội thượng Phật Bồ tát (1 lay).

Chí tâm đánh lễ : Nam mô Tây phương Cực lạc thế giới, Đại từ Đại bi A Di Đà Phật, Đại bi Quán Thế Âm Bồ tát, Đại Lực Đại thế Chí Bồ tát, Thanh Tịnh đại hải chúng Bồ tát (1 lay).



**Giọt nước trong sạch đầu cành dưỡng chi,
Rưới thấm tất cả toàn cõi tam thiên,
Tự tánh chân không đức dụng đủ tám,
Lợi ích hết thảy nhân loại chủ thiên,
Làm cho pháp giới thanh tịnh liên miên
Diệt trừ tội nghiệp, sạch hết oan khiên,
Lửa ngọn đỏ rực biến thành sen hồng.
Nam mô Đại Bi Quán Thế Âm Bồ tát (3 lần).**

Nam mô Đại bi hội thượng Phật Bồ tát (3 lần)

Thiên thủ thiên nhân vô ngại đại bi tâm đà la ni:

Nam mô hắc ra đát na đá ra dạ da. Nam mô a li da. Bà lô kiết đế thuốc bát ra da. Bồ đề tát đỏa bà da. Ma ha tát đỏa bà da. Ma ha ca lô ni ca da. Án. Tát bàn ra phạt duệ. Số đát na đát tả. Nam mô tất cát lật đỏa y mông a li da. Bà lô kiết đế thất Phật ra lăng đà bà. Nam mô na ra cẩn trì. Hê li ma ha bàn đa sa mế. Tát bà a tha đậu du bằng. A thệ dụng. Tát bà tát đá na ma bà già. Ma phạt đặc đậu. Đát diệt tha. Án. A bà lô hê, lô ca đế. Ca ra đế. Di hê li. Ma ha bồ đề tát đỏa. Tát bà tát bà. Ma ra ma ra, ma hê ma hê li đà dụng. Câu lô câu lô kiết mông. Độ lô độ lô phạt xà da đế, ma ha phạt xà da đế. Đà ra đà ra. Địa li ni. Thất Phật ra da. Giá ra giá ra. Mạ mạ. Phạt ma ra. Mục đế lệ. Y hê y hê, thất na thất na. A ra sâm Phật ra xá lợi, phạt sa phạt sâm. Phật ra xá da. Hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hê li. Ta ra ta ra. Tất li tất li. Tô rô tô rô. Bồ đề dạ bồ đề dạ. Bồ đà dạ bồ đà dạ. Di đế li dạ. Na ra cẩn trì. Địa li sắc ni na. Ba dạ ma na, ta bà ha. Tát đà dạ, ta bà ha. Ma ha tát đà dạ, ta bà ha. Tát đà du nghệ. Thất bàn ra da, ta bà ha. Na ra cẩn trì, ta bà ha. Ma ra na ra, ta bà ha. Tát ra tăng a mục khủ da, ta bà ha. Ta bà ma ha a tát đà dạ, ta bà ha. Giả kiết ra a tát đà dạ, ta bà ha. Ba đà ma kiết tất đà dạ, ta bà ha. Na ra cẩn trì bàn đà ra da, ta bà ha. Ma bà li thắng kiết ra dạ, ta bà ha. Nam mô hắc ra đát na đá ra dạ da, Nam mô a

**lị da, Bà lô kiết đế, Thuốc bàn ra dạ, ta bà ha. Ấn tất
điện đô, mạn đa ra, bạt đà da, ta bà ha (3 lần).**

**Kính lạy đức Thế Tôn,
Quy y các Phật đà,
Nay con phát đại nguyện,
Trì tụng văn Thủy sám,
Trên trả bốn ân nặng,
Dưới giúp ba đường khổ.
Những người thấy nghe được,
Đều phát tâm bồ đề,
Thực hành hạnh trí tuệ,
Tập hợp mọi phước đức,
Báo thân này kết thúc,
Cùng sinh cõi Cực Lạc.**

*** * ***

**Phật pháp tuyệt diệu,
Cực kỳ cao xa,
Trăm ngàn vạn kiếp,
Khó mà gặp được ;
Nay con thấy nghe,
Lại được thọ trì,
Nguyện cầu thấu hiểu,
Ý thật của Phật.
Nam mô Bốn Sứ Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)**

Mở đầu vận dụng phương pháp sám hối "đạo tràng tử bi", chúng con nhất tâm đem cả tính mạng quy y đánh lễ hết thầy chú Phật trong ba thì gian :

Nam mô Quá Khứ Tỳ Bà Thi Phật (1 lay)

Nam mô Thi Khí Phật (1 lay)

Nam mô Tỳ Xá Phù Phật (1 lay)

Nam mô Câu Lưu Tôn Phật (1 lay)

Nam mô Câu Na Hàm Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô Ca Diếp Phật (1 lay)

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô Đương Lai Di Lặc Tôn Phật (1 lay)

* * * * *

Phương pháp sám hối của 'nước tử bi'

Cuốn thượng

Chương một : mở đầu sám hối

Tiết 1 : Lý do sám hối

Hết thầy chú Phật, vì thương chúng sinh, đã nói tổng quát về pháp Thủy sám, bằng cách đem nước tử bi tam muội rửa sạch tội lỗi. Lý do là vì phiền não con người

quả thật quá nặng, ai mà không tội, ai chẳng lỗi lầm ? Phàm phu ngu muội, vô minh khuất lấp, thân gần bạn xấu, phiền não loạn tâm, bầm tính si mê, buông thả tự thị. Không tin Phật đà, không tin Phật pháp, không tin Thánh tăng, không hiếu cha mẹ, họ hàng bà con. Tuổi trẻ phóng túng, tự kiêu tự thị. Đối với tài sản, ca nhạc nữ sắc, lòng sinh đam mê, ý nổi phiền não. Bạn với phàm tục, thân với kẻ ác, không biết đổi bỏ. Hoặc là sát sinh, hoặc là rượu chè, hoặc lại ngu si, đồng đảng kẻ ác, làm các nghịch tội, phá các tịnh giới. Một cách tổng quát, tội lỗi quá khứ, cũng như ác nghiệp trong đời hiện tại, chúng con ngày nay chỉ thành sám hối, những điều chưa phạm nguyện không dám làm.

Vì lý do đó, ngày nay chúng con chỉ thành đánh lễ hết thầy chú Phật, chú Đại Bồ Tát, Bích Chi La Hán, Phạm Vương Đế Thích, Thiên Long Bát Bộ, hết thầy Thánh chúng khắp cả mười phương, cùng tận không giới, nguyện xin các ngài từ bi chứng giám :

Nam mô Tỳ Lô Giá Na Phật *(1 lay)*

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật *(1 lay)*

Nam mô A Di Đà Phật *(1 lay)*

Nam mô Di Lặc Phật *(1 lay)*

Nam mô Long Chủng Thượng Tôn Vương Phật *(1 lay)*

Nam mô Long Tự Tại Vương Phật *(1 lay)*

Nam mô Bảo Thắng Phật *(1 lay)*

Nam mô Giác Hoa Định Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Ca Sa Tràng Phật (1 lay)

Nam mô Sư Tử Hống Phật (1 lay)

Nam mô Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Phổ Hiền Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Địa Tạng Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Trang Nghiêm Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Quán Tự Tại Bồ Tát (1 lay)

Tiết 2 : Cầu bản sám hối (quy y Tam Bảo)

Đánh lễ Phật rồi, lại sám hối tiếp. Nhưng muốn sám hối thì việc trước hết, là phải quy kính ba ngôi vô thượng. Lý do là vì ba ngôi vô thượng là người bạn hiền, và là ruộng phước, của cả chúng sinh. Quy kính ba ngôi vô thượng như vậy, thì diệt trừ được vô lượng tội ác, và tăng trưởng được vô lượng phước thiện, làm cho hành giả thoát ly sinh tử, thực hiện giải thoát. Vì vậy chúng con :

Quy y đánh lễ hết thấy Phật đà khắp cả mười phương, cùng tận không giới. (1 lay)

Quy y đánh lễ hết thấy Phật pháp khắp cả mười phương, cùng tận không giới. (1 lay)

Quy y đánh lễ hết thấy Thánh tăng khắp cả mười phương, cùng tận không giới. (1 lay)

Tiết 3 : những điều sám hối (3 thứ chướng ngại)

Chúng con ngày nay sở dĩ sám hối, là vì vô thỉ cho đến hiện tại, ở trong cương vị của kẻ phạm phu, bất luận sang hèn, sắc thái tội lỗi thật là vô lượng. Hoặc do ba nghiệp mà tạo tội ác, hoặc do sáu căn mà sinh lỗi lầm, hoặc vì nội tâm tư duy bất chính, hoặc vì ngoại cảnh làm cho mê hoặc, tội lỗi như vậy tăng lên cho đến mười thứ ác nghiệp, tám vạn bốn ngàn trần lao phiền não.

Sắc thái tội lỗi tuy thật vô lượng, đại thể mà nói, không ngoài ba thứ, một là phiền não, hai là ác nghiệp, ba là khổ báo. Cả ba thứ này có thể trở ngại tuệ giác giải thoát của các thánh giả, lại còn trở ngại quả báo tốt đẹp của cả nhân thiên, nên trong kế kinh mệnh danh ba chướng. Và cũng vì vậy, chư Phật Bồ tát dạy cách áp dụng phương pháp sám hối để trừ diệt đi. Diệt được ba chướng thì sáu giác quan, mười thứ ác nghiệp, cho đến tám vạn bốn ngàn trần lao, đều sạch tất cả.

Tiết 4 : phương tiện sám hối (7 tâm vượt bực)

Vì lý do đó, đệ tử chúng con hôm nay vận dụng tâm chí vượt bực, sám hối ba chướng. Nhưng phải vận dụng tâm chí vượt bực có sắc thái nào, mới mong diệt được cả ba chướng ấy ?

Trước khi sám hối, cần phải vận dụng tâm chí vượt bực có bảy sắc thái để làm phương tiện, thì cả ba chướng mới tận diệt được. Bảy sắc thái ấy, một là hổ thẹn, hai là sợ hãi, ba là chán bỏ, bốn là dũng mãnh phát bồ đề tâm,

năm là quan niệm thân thù bình đẳng, sáu là thiết tha nghĩ báo ỏn Phật, bảy là quán sát tội tánh vốn không.

Thứ nhất hồ thẹn : là tự nghĩ rằng chúng ta cùng với Bốn Sư Thế Tôn đồng là phạm phu, vậy mà ngày nay Thế Tôn thành đạo trải qua kiếp số quá hỏn cát bụi, còn chúng ta đây đam mê lục trần, lưu chuyển sinh tử, chưa thấy giải thoát. Điều ấy mới thật đáng xấu hổ nhất.

Thứ hai sợ hãi : đã là phạm phu thì thân miệng ý luôn luôn thích ứng với mọi tội lỗi. Vì lý do đó mà sau khi chết, chúng ta sẽ phải đọa lạc địa ngục, ngạ quỷ, súc sinh, chịu khổ vô cùng. Điều ấy mới thật đáng sợ hãi nhất.

Thứ ba chán bỏ : hãy thường quán sát, ỏ trong phạm vi sinh tử luân hồi, chỉ có vô thường, đau khổ không thật, không có bản ngã, bất tịnh hư ảo, thoát hiện thoát biến in như bóng nước, quay qua đảo lại y hết bánh xe. Sinh lão bệnh tử, tám thứ đau khổ thi nhau chũng nấu, liên miên không ngừng. Chúng ta chỉ nhìn thân mình mà thôi, cũng đủ để thấy, từ đầu đến chân, toàn thân thường có ba mươi sáu vật toàn vật bất tịnh, chín lỗ bài tiết, bài tiết dỏ bản. Vì vậy trong kinh mô tả như sau, thân thể là nơi khổ não tập hợp, toàn bộ chỉ là bất tịnh dỏ bản, ai người trí tuệ thích được thân ấy ? Sinh tử là nơi tập hợp đủ thứ ác pháp như vậy, thật đáng thoát bỏ.

Thứ tư dũng mãnh phát bồ đề tâm : trong kinh khuyến cáo nên thích thân Phật, vì lẽ thân Phật tức là pháp thân, được phát sinh bởi vô lượng phước đức, vô

lượng trí tuệ, tức là sáu thứ ba la mật đa, tử bi hỷ xả, ba mươi bảy thứ bồ đề phần pháp, bởi các thành phần của mọi phước đức và mọi trí tuệ lớn lao như vậy, mà phát hiện được pháp thân của Phật. Muốn được thân ấy thì phải chí thành phát bồ đề tâm, cầu nhất thế trí trí tát bà nhã thường lạc ngã tịnh - làm sạch thế giới, làm nên chúng sinh, tính mạng tài sản không hề lẫn tiếc.

Thứ năm quan niệm thân thù bình đẳng : tử bi thường xót hết thấy chúng sinh, không chia thân thù. Tại sao như vậy ? Vì thấy kẻ thù khác với người thân, như vậy tức là có sự phân biệt, có sự phân biệt là có vướng mắc : chính sự vướng mắc phát sinh phiền não, rồi vì phiền não mà tạo ác nghiệp, vì tạo ác nghiệp mà bị khổ báo.

Thứ sáu thiết tha nghĩ báo ỏn Phật, vì lẽ xưa kia, trong vô lượng kiếp, chính Phật đã bỏ đầu mắt tủy não, chi tiết tay chân, quốc gia thành trì, vợ đẹp con khôn, đã bỏ voi ngựa, bảy thứ quý báu vì thương chúng ta mà đã tu tập vô số khổ hạnh. Ân đức như vậy thật khó báo đáp. Nên trong kệ kinh huấn thị như sau, dầu đội trên đầu hay vác hai vai, trải qua nhiều kiếp như cát sông Hằng, cũng chưa thể nào báo đáp ỏn Phật. Muốn báo ỏn Phật thì ngay đời này, phải cố nỗ lực, dũng mãnh tinh tiến, chịu khổ chịu nhọc, không tiếc thân mạng, hộ trì Tam Bảo, truyền bá đại thừa, cảm hóa chúng sinh đồng vào biển giác.

Thủ bảy quán sát tội lỗi vốn không, vì lẽ tội lỗi chỉ do nhân duyên mà được phát sinh, thực chất chỉ có bởi sự thác loạn. Đã do nhân duyên phát sinh tội lỗi, thì tội lỗi ấy cũng do nhân duyên mà bị tiêu diệt. Nhân duyên làm cho tội lỗi phát sinh là gần bạn xấu, hành động thác loạn, nhân duyên làm cho tội lỗi tiêu diệt là chính ngày nay gột rửa tâm trí, chí thành sám hối. Vì lý do này, trong kinh huấn thị, thực thể tội lỗi không phải ở trong, không phải ở ngoài, không phải trung gian, cho nên tội lỗi thực thể vốn không.

Tiết 5 : nghi nhớ Tam Bảo để sám hối

Phát khởi tâm chí có bảy sắc thái như đã nói rồi, hãy cố chuyên chú nghĩ tưởng chủ Phật, chủ vị hiền thánh khắp cả mười phương, đánh lễ chí thành, bộc bạch khẩn thiết, phổi trái tim gan, tẩy rửa lòng dạ, hổ thẹn đôi bờ. Sám hối cách đó, tội nào không mất, phước nào không sinh ? Nếu không như vậy, mà lại đứng đĩnh, chân chỏ buông thả, tâm ý xáo động, thì chỉ mệt xác, đâu có ích gì.

Tiết 6 : Cảnh giác vô thường và khổ báo để sám hối

Hướng chi mạng người thực chất vô thường, y như đèn đuốc lung lay trước gió. Một hơi thổi ra không trở vào lại, thì thân này đây đã đồng tro đất. Quả báo khốc liệt ở trong tam đồ chính mình chịu lấy, tiền tài châu ngọc cũng không hồi lộ mà cầu thoát khỏi. Mịt mù mê mang, ân xá đâu có, chịu khổ một mình, nào ai thể được.

Tiết 7 : Cảnh giác tội lỗi để sám hối

Đừng nên tự hào, rằng trong đời này ta không làm lỗi, như vậy cần chi khẩn thiết sám hối. Vì lẽ trong kinh đã dạy như sau, những kẻ phạm phu động chân cất bước toàn là tội lỗi. Huống chi đời trước đã làm đủ cả vô số ác nghiệp. Nghiệp ấy theo ta như bóng theo hình. Như vậy nếu ta không biết sám hối, thì mọi tội lỗi ngày càng sâu nặng. Vì lý do đó, chúng ta biết rằng, che dấu tội lỗi Phật không chấp nhận, bộc bạch sám hối Bồ tát tán thưởng. Cũng vì lẽ đó, chúng ta lại biết, nguyên nhân làm cho chúng ta chìm mãi trong biển đau khổ, đích xác là vì che dấu tội lỗi.

Vì vậy ngày nay chúng con chí thành phát lộ sám hối, không còn dám có ý tưởng che dấu tội lỗi đã tạo.

Chương hai : Sám hối phiền não

Như trước đã nói, chướng có ba thứ, một là phiền não, hai là ác nghiệp, ba là khổ báo. Ba thứ chướng này lại nhân vì nhau : nhân vì phiền não mới bị ác nghiệp, nhân vì ác nghiệp mới bị khổ báo. Vì lý do đó, ngày nay chúng con chí thành sám hối.

Trước hết chúng con chí thành sám hối về các phiền não.

Tiết 1 : Sám hối căn bản của phiền não

Những các phiền não đều do ý nghiệp. Lý do là vì ý nghiệp phát động, thì cả thân miệng tùy theo mà động. Ý nghiệp có ba, một là tham lẫn, hai là giận dữ, ba là

ngu tối. Chính vì ngu tối mà nổi tà kiến, mà tạo ác nghiệp. Và vì điều này, trong kinh đã nói, nghiệp tham sân si làm cho mọi người sa vào địa ngục, ngạ quỷ súc sinh, chịu đủ thống khổ ; nếu được trở lại làm thân con người, thì bị nghèo nàn, cô thế cô độc, hung dữ đần độn, u mê vô trí, cộng với bao nhiêu quả báo khác nữa của các phiền não. Ý nghiệp đã có mọi thứ khổ báo nặng nề như vậy, ngày nay chúng con chí thành quy y đánh lễ chư Phật, khẩn cầu sám hối.

Tiết 2 : Sám hối tính chất qua danh nghĩa của phiền não

Phiền não ý nghiệp, chính các đức Phật, các vị Bồ tát, và các Thánh giả thể nhập chân lý, đã từng trách cứ bằng nhiều từ ngữ. Các ngài đã bảo nó là kẻ thù, vì đã giết chết tính mạng tuệ giác. Nó là giặc cướp, vì đã cướp đoạt hết thầy thiện pháp. Nó là dòng sông nước chảy cuồn cuộn, trôi cuốn mọi người vào trong biển cả sinh tử thống khổ. Nó là xích khóa, xích khóa chúng sinh trong ngục sinh tử, không cho giải thoát. Vì lý do đó, sáu nẻo không cùng, bốn loài bất tận, ác nghiệp miên man, khổ báo mãi hoài, tất cả đều vì phiền não tác hại. Cho nên ngày nay, chúng con vận dụng thiện tâm tăng thượng như trước đã nói, khẩn cầu sám hối.

Tiết 3 : Sám hối nhân duyên của phiền não

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, hoặc ở loài người, hoặc trong loài trời, trong cả lục đạo chịu đủ quả báo, tuy có tâm thức mà thường ngu muội, một sự ngu muội tràn lòng đầy dạ. Vì lý do đó, hoặc do ba

độc mà nổi phiền não, hoặc do ba lậu mà nổi phiền não, hoặc do ba khổ mà nổi phiền não, hoặc do ba đảo mà nổi phiền não, hoặc do ba hữu mà nổi phiền não. Phiền não như vậy vô lượng vô biên, tác hại hết thấy lục đạo chúng sinh, ngày nay chúng con tầm quý phát lộ, sám hối tất cả.

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, hoặc do bốn trụ mà nổi phiền não, hoặc do bốn lưu mà nổi phiền não, hoặc do bốn thủ mà nổi phiền não, hoặc do bốn chấp mà nổi phiền não, hoặc do bốn duyên mà nổi phiền não, hoặc do bốn đại mà nổi phiền não, hoặc do bốn phược mà nổi phiền não, hoặc do bốn tham mà nổi phiền não, hoặc do bốn sinh mà nổi phiền não. Phiền não như vậy vô lượng vô biên, tác hại hết thấy lục đạo chúng sinh, ngày nay chúng con tầm quý phát lộ, sám hối tất cả.

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, hoặc do năm trú mà nổi phiền não, hoặc do năm cái mà nổi phiền não, hoặc do năm xan mà nổi phiền não, hoặc do năm kiến mà nổi phiền não, hoặc do năm tâm mà nổi phiền não. Phiền não như vậy vô lượng vô biên, tác hại hết thấy lục đạo chúng sinh, ngày nay chúng con tầm quý phát lộ, sám hối tất cả.

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, hoặc do sáu căn mà nổi phiền não, hoặc do sáu thức mà nổi phiền não, hoặc do sáu thọ mà nổi phiền não, hoặc do sáu tưởng mà nổi phiền não, hoặc do sáu hành mà nổi

phiền não, hoặc do sáu ái mà nổi phiền não, hoặc do sáu nghi mà nổi phiền não. Phiền não như vậy vô lượng vô biên, tác hại hết thấy lục đạo chúng sinh, ngày nay chúng con tầm quý phát lộ, sám hối tất cả.

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, hoặc do bảy lậu mà nổi phiền não, hoặc do bảy sử mà nổi phiền não, hoặc do tám đảo mà nổi phiền não, hoặc do tám cấu mà nổi phiền não, hoặc do tám khổ mà nổi phiền não. Phiền não như vậy vô lượng vô biên, tác hại hết thấy lục đạo chúng sinh, ngày nay chúng con tầm quý phát lộ, sám hối tất cả.

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, hoặc do chín não mà nổi phiền não, hoặc do chín kiết mà nổi phiền não, hoặc do chín duyên mà nổi phiền não, hoặc mười phiền não gây ra tội lỗi, hoặc do mười triền, mười một biến sử, mười hai thú nhập, mười sáu tri kiến, mười tám thú giới, hai mươi lăm ngã, sáu mươi hai kiến, hoặc do kiến hoặc tám mươi tám sử, cộng với mười sử thuộc về tử hoặc, hoặc do một trăm lẽ tám phiền não bùng cháy ngày đêm, mở hết cửa ngõ cho các thói xấu mà gây tội lỗi, tác hại hiện thánh, cùng với toàn thể bốn loài chúng sinh. Tràn đầy tam giới, khắp hết lục đạo, không một chỗ nào tránh chúng cho khỏi. Ngày nay chúng con khẩn thiết hướng về mười phương Phật đà, Phật pháp Thánh chúng, tầm quý phát lộ sám hối tất cả.

Tiết 4 : Lời nguyện về sự sám hối nhân duyên của phiền não

Nguyện cho chúng con nhờ những công đức sám hối mọi thứ phiền não xuất từ nguyên nhân ba số, mà đời kiếp nào, ba tuệ cũng sáng, ba minh cũng chói, ba khổ cũng diệt, ba nguyện cũng thành. Nguyện nhờ công đức sám hối mọi thứ phiền não xuất từ nguyên nhân bốn số, mà mọi đời kiếp, phát triển tất cả bốn vô lượng tâm, xây dựng bốn thứ tín tâm kiên cố, diệt sạch bốn chỗ ác đạo thống khổ, hoàn thành bốn thứ không còn sợ hãi. Nguyện nhờ công đức sám hối mọi thứ phiền não xuất từ nguyên nhân năm số, mà mọi đời kiếp, siêu thoát ngũ đạo, xây dựng ngũ căn, lọc sạch ngũ nhãn, hoàn thành ngũ phần.

Nguyện nhờ công đức sám hối mọi thứ phiền não xuất từ nguyên nhân sáu số, mà đời kiếp nào, cũng đủ tất cả sáu thứ thần thông, sáu ba la mật, không bị sáu trần làm cho mê hoặc, hoạt động thường trực sáu thứ diệu hạnh. Nguyện nhờ công đức sám hối mọi thứ phiền não xuất từ nguyên nhân bảy số, tám số chín số, cùng với mười số, mà mọi đời kiếp, ngồi trên cái hoa của bảy thanh tịnh, rửa bằng thứ nước của tám giải thoát, đầy đủ cái trí của chín đoạn trừ, hoàn thành cái hạnh của mười địa vị.

Nguyện nhờ công đức sám hối mọi thứ phiền não xuất từ nguyên nhân mười một, mười hai mười tám, mà mọi đời kiếp, lý giải toàn bộ mười một không tánh, hằng ngày vận dụng cái không tánh ấy, ký thác tâm trí nơi

không tánh ấy một cách tự tại, có thể chuyển vận bánh xe chánh pháp mười hai hàng lớp, hoàn thành trọn vẹn mười tám bất cộng, vô lượng công đức đầy đủ hết thảy.

Phát nguyện xong rồi, chúng con chí thành đánh lễ chư Phật :

Nam mô Tỳ Lô Giá Na Phật (1 lay)

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (1 lay)

Nam mô A Di Đà Phật (1 lay)

Nam mô Di Lặc Phật (1 lay)

Nam mô Long Chủng Thượng Tôn Vương Phật (1 lay)

Nam mô Long Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Bảo Thắng Phật (1 lay)

Nam mô Giác Hoa Định Tự Tại Vương Phật (1 lay)

Nam mô Ca Sa Tràng Phật (1 lay)

Nam mô Sư Tử Hống Phật (1 lay)

Nam mô Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Phổ Hiền Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Địa Tạng Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Đại Trang Nghiêm Bồ Tát (1 lay)

Nam mô Quán Tự Tại Bồ Tát (1 lay)

Tiết 5 : Giá trị của sự sám hối

Đánh lễ Phật rồi, lại sám hối tiếp. Sám hối vốn là từ bỏ quá khứ, tu tỉnh tương lai, triệt hạ điều ác, xây dựng

điều lành. Con người ở đời ai mà không lỗi ? Thánh giả ở trong giai đoạn tu học, nếu hổ chánh niệm, còn nổi phiền não, La Hán mà vì tập quán phiền não, có lúc còn động thân nghiệp khẩu nghiệp. Huống chi phàm phu mà không tội lỗi ? Có điều trí giả thì tự giác trước, nên biết sám hối và chữa bỏ được. Còn kẻ ngu muội thì cố dấu diếm, làm cho tội lỗi ngày càng thêm lên. Vì lý do này, tội lỗi chất chứa liên miên bất tận, còn sự tỉnh ngộ chưa biết lúc nào. Nếu biết hổ thẹn, phát lộ sám hối, thì thật không những hủy diệt tội lỗi, mà còn tăng thêm vô lượng công đức, xây dựng niết bàn mầu nhiệm như Phật.

Tiết 6 : Lập lại tâm tư để sám hối

Nếu muốn thực hành phương pháp sám hối, trước hết cần phải ngoài thì nghiêm chỉnh thân hình cử động, chiêm bái tôn tượng, trong thì phát khởi ý thức thành kính, chuyên chú quán tưởng, thiết tha thành khẩn đề khởi hai thứ suy tưởng sau đây.

Thứ nhất tự nghĩ thân mạng ta đây thật khó giữ mãi, một mai tan rã, không biết lúc nào mới phục hồi được. Nếu rủi không gặp chư Phật hiền thánh, mà còn gặp phải bạn bè xấu ác, gây mọi tội lỗi, thì lại sa vào hố sâu chỗ hiểm.

Thứ hai tự nghĩ trong đời này đây, tuy đã gặp được Phật pháp tuyệt diệu, nhưng ta không biết sống vì Phật pháp, nối tiếp dòng giống của các vị Thánh, bằng cách rửa sạch thân khẩu ý nghiệp, sống theo thiện pháp, lại còn đích thân lén lút làm ác, rồi cố che đậy, cho không

ai thấy, bảo chẳng ai hay, gói lại trong lòng, ngoài mặt
nghênh ngang, không biết xấu hổ. Như thế mới thật ngu
nhất thiên hạ. Vì lẽ hiện có thập phương chư Phật, đại
địa Bồ tát, chư thiên thiện thần, làm sao không thấy ta
tạo tội ác bằng mắt thiên nhãn cực kỳ trong suốt ?

Tiết 7 : Lập lại cảnh giác để sám hối

Lại còn thân linh, khuất mắt đã có, hiển hiện cũng
có, ghi chép tội phước mây may không sai. Nên kẻ tạo
tội thì sau khi chết, ngục tốt đầu trâu lục nghiệp thức
họ, bắt đến Diêm vương đối chất sự việc. Bấy giờ hết
thấy những kẻ oán hận đều hiện làm chứng. Kẻ bảo đòi
trước người giết thân ta, nướng nấu chửng ram. Kẻ bảo
đòi trước người đã bóc lột chiếm đoạt của ta, cướp hết
tài sản. Kẻ bảo đòi trước người làm tan nát thân quyến
của ta. Tất cả đều bảo, ngày nay chúng ta mới được cớ
hội báo oán nhà người. Chúng nhân hiện diện làm
chứng như vậy, người chết làm sao dám chối dám cãi,
chỉ còn cam tâm chịu hết oán cũ.

Khế kinh đã nói, ở trong địa ngục không trị tội ai
một cách oan uổng. Nếu bình sinh họ tạo ra tội ác mà họ
quên đi, thì lúc sắp chết, hết thấy cảnh tượng của chỗ
làm ác đều hiện ra cả, hết thấy nạn nhân của tội ác đó
đều bảo ngày trước, đối với chúng ta, nhà người đã làm
tội ác như vậy, nay chối sao được. Tội nhân lúc ấy hết
cách dấu diếm. Diêm vương tức thì nghiêng rằng quả
trách, giao phó địa ngục, trong vô lượng kiếp hết cách
cầu thoát.

Việc này đâu xa, đâu dính kẻ khác, mà chính thân ta tự làm tự chịu. Dầu cho chí thân như tình phụ tử, một khi quả báo phải đến đã đến, cũng không thể nào chịu thay cho được. Chúng ta đã được cái thân con người, có thể lại không mọi thứ bịnh tật, thì tự mỗi người phải cố nỗ lực, thi với tính mạng. Cái nỗi sợ hãi lớn nhất đời người bất thần ập đến, thì dầu hối hận cũng không kịp nữa. Vì vậy ngày nay phải tận lòng thành, khẩn cầu sám hối.

Tiết 8 : Sám hối những phiền não nặng nhất

Đệ tử chúng con, kể từ vô thủy cho đến ngày nay, chất chứa vô minh, che tâm bít mắt, tùy theo tính chất của các phiền não, tạo tác đủ thứ tội ác lầm lỗi, suốt cả quá khứ hiện tại vị lai : Đam mê yêu thích : phiền não tham dục. Ôm lòng tác hại : phiền não sân hận. Rối ruột u mê : phiền não ngu si. Ngã mạn tự cao : phiền não kiêu ngạo. Nghi ngờ chánh pháp : phiền não do dự.

Phủ nhận nhân quả : phiền não tà kiến. Không biết nhân duyên chỉ là giả hợp : phiền não chấp ngã. Mù mờ ba đời : phiền não chấp đoạn phiền não chấp thường. Cuồng tín đối với lý thuyết tai hại : phiền não kiến thủ. Cuồng tín đối với những kẻ chủ trương lý thuyết tai hại : phiền não giới thủ. Cho đến bốn chấp : phiền não vọng chấp. Ngày nay chúng con chí thành khẩn thiết, sám hối tất cả.

Tiết 9 : Sám hối những phiền não nặng và sâu

Kể từ vô thủy cho đến ngày nay, tiếc giữ cứng chắc : phiền não xan lẫn. Buông thả sáu căn : phiền não phóng dật. Tâm hạnh tồi tệ : phiền não không nhẫn. Biếng nhác trì hoãn : phiền não không siêng. Thắc mắc nghi ngại náo động mộng lung : phiền não giác quán. Đối cảnh mê hoặc : phiền não ngu muội. Cuốn theo tám thú gió lộng của đời : phiền não nhân ngã. Nịnh khen trước mặt : phiền não dối trá. Dữ dằng khó chạm : phiền não không luyện. Dễ giận khó vui : phiền não ngậm hờn. Ganh ghét công kích : phiền não tức giận. Hung bạo hiểm ác : phiền não độc địa.

Chống trái bản thể mà các vì Thánh đã phát giác được : phiền não chấp tướng. Với bốn chân lý thì nổi phiền não gọi là thác loạn. Mười hai nhân duyên cuốn theo sinh tử gọi là phiền não tạo ra luân hồi. Vô minh trú địa phát động phiền não, thì phiền não ấy như cát sông Hằng. Do bốn trú địa phát động phiền não, gọi là phiền não tạo ra khổ báo khắp cả tam giới.

Phiền não như vậy vô lượng vô biên, tác hại chúng sinh, quấy phá hiền thánh, ngày nay chúng con chí thành phát lộ, hướng về Phật đà, Phật pháp Thánh chúng, sám hối hết thảy.

Tiết 10 : Lời nguyện về sự sám hối những phiền não trên

Nguyện cho chúng con, nhờ những công đức chí thành sám hối hết thảy phiền não phát tử ý nghiệp, căn bản trong đó là tham sân si, mà mọi đời kiếp, bẻ cò kiêu ngạo, khô nước ái dục, diệt lửa sân hận, phá tối ngu si,

nhỏ rễ nghi ngờ, xé lưới vọng kiến. Nhận thức sâu xa ba cõi y như lao ngục khổ nhất, bốn đại giống hết rắn độc dữ nhất, năm uẩn mới là kẻ thù ác nhất, sáu nhập thực chất chỉ như làng xóm trống rỗng hoang vắng, đặc biệt ái dục đích thị kẻ thù giả bộ thân thiện. Nỗ lực thực tập tám thứ thánh đạo, lấp nguồn vô minh, chính hưởng niết bàn một cách liên tục, ba mươi bảy thứ nhân tố tuệ giác thì tâm niệm này nối tâm niệm khác, mười thứ hạnh nguyện ba la mật đa thì được biểu hiện một cách thường trực.

Khẩn thiết sám hối và phát nguyện rồi, chúng con chí tâm quy y đánh lễ thưởng trí Tam Bảo.